保育実践記録	クラス： みんなのき三室戸こども園 キッチン	2021 年5月14日	記録者：村田

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

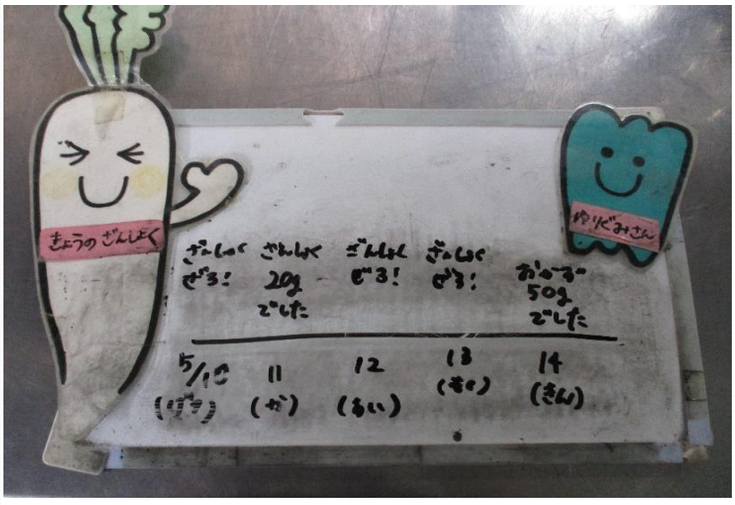
今日は八宝菜についてです。八宝菜は中華料理のひとつです。「八」は「8種類」という意味ではなく、単に「多くの」という意味です。その八宝菜をご飯の上にかけた中華丼は、日本発祥の料理といわれています。

【普通食:以上児】わかめごはん・春キャベツの八宝菜・ビーフン炒め

【おやつ：以上児】南瓜のバター焼き・焼き干しえび・くだもの

【普通食:未満児】

【離乳食】コーンごはん・春キャベツの八宝菜・野菜炒め



残食（ゆり組さん）おかず50グラムでした。